

EDITORIAL

Cette année marque l'arrivée de notre dernière acquisition : une Wii qui, comme vous le savez peut-être, est très en vogue dans les maisons de retraite. Nous avons été l'essayer avec Thierry à la Maison De Retraite "Le Foyer Du Romarin" et nous avons été conquis tout les deux.

Je ne doute pas que nous allons bien nous amuser !



Le GAMH vous souhaite une bonne année 2009 et une bonne santé à tous.

Florence Petit
Présidente du GAMH

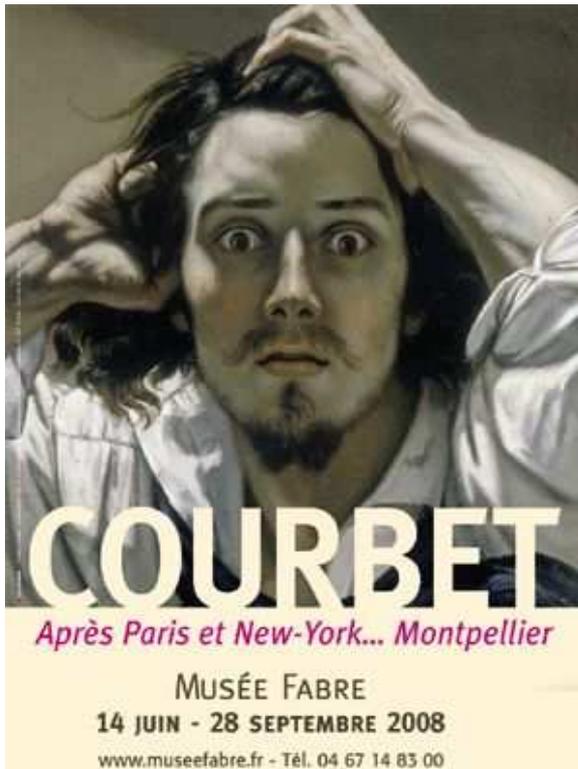
Dates des rencontres à venir

- **Samedi 24 janvier : galette des Rois**
- Samedi 7 mars : Assemblée Générale et crêpes
- Dimanche 26 avril : repas de printemps à la campagne

SOMMAIRE

	Page
Editorial	1
Exposition Courbet.....	2
Repas Noël.....	3
Journée Mondiale AVC....	4
Visite Fontaines d'O.....	5
Plan du local, adresses...	6

UNE EXPOSITION DE PEINTURE AU MUSEE FABRE



Vendredi 26 septembre, je suis allée au musée Fabre pour voir l'exposition Gustave Courbet, peintre du XIXème siècle. C'était avec le GAMH, organisé par Christiane Morin, très gentille. On s'est retrouvés tous devant la porte du musée. Puis une guide est venue et a commenté la visite. On était cinq personnes aphasiques et une petite fille qui ne parlait pas. La visite a duré une heure. Il y avait beaucoup de monde parce que c'était les derniers jours de l'exposition. La guide nous a montré que Courbet était fier et il avait raison parce que ce qu'il peignait était très beau. Il peignait de grands tableaux. Il chassait avec son père et peignait ce qu'il avait chassé : il faisait des « natures mortes ». Son tableau « l'origine du monde » a été caché pendant longtemps. Je crois que Courbet avait peint un autre tableau par-dessus pour qu'on ne le voit pas. Un tableau qui m'a beaucoup marquée : Courbet était en prison parce qu'il avait des dettes je crois

et il a peint sa cellule. Son tableau est noir, angoissant, On y ressent beaucoup d'enfermement.

La fin de sa vie n'a pas été gaie. Il est mort dans la misère, abandonné de tout le monde.

Je crois qu'il a vécu un peu à Montpellier et a peint des tableaux sur la région.

Ce que j'ai retenu de la visite c'est ça. C'était très intéressant, je serais restée plus longtemps mais c'était fatigant à cause du monde.

J'aimerais qu'on fasse plus souvent des visites guidées de musées : on comprend tout de suite en voyant un tableau ce que le peintre a voulu exprimer quand il l'a fait.

Myriam ANDRE

Gustave Courbet est né en 1819 dans le Doubs et mort en 1877 en Suisse. Il a fait 2 séjours à Montpellier chez son ami le mécène Alfred Bruyas, séjours au cours desquels il a peint des paysages languedociens et la célèbre toile « La rencontre ou Bonjour Monsieur Courbet » propriété du musée Fabre.

Il a été emprisonné suite à son soutien à la Commune de Paris.

Son œuvre « l'origine du monde » est restée méconnue pendant des décennies, parfois montrée voilée ou dissimulée sous une autre toile. Elle ne fut révélée au grand public qu'en 1995 lors de son entrée au Musée d'Orsay et fait encore scandale aujourd'hui !

Marie-Cécile RAKOVEC

REPAS DE NOEL Dimanche 14 décembre

Au menu : Picpoul de Pinet, Montbazillac et Faugères pour accompagner huîtres, moules cuites, foie gras puis civet de sanglier, pintade rôtie, navets de Pardailhan et purée de pommes de terre maison. Au dessert, plateau de fromage, tarte aux pommes, gâteaux, café et chocolats...

« A table, j'étais entre Frédéric et Eric et en face j'avais Bob qui s'est régalé avec les huîtres.

J'étais contente que le fils de Thierry, Etienne, et le fils de Christophe, Hugo, soient venus. Ils ont pu s'amuser avec notre nouvelle console la Wii. J'y ai joué et j'y rejouerai. Je ne suis pas la seule, Thierry aussi.

Nous avons fait la connaissance de nouveaux aphasiques dont Jean Marc ainsi que François et sa femme venus de la Réunion. Espérons que cette fête de Noël leur aura donné envie de revenir.

Un grand merci à Michelle qui a tout fait. Le repas était extrêmement bon. Nous avons eu une pensée pour nos deux absentes : Janine et Annie ».

Amitiés
Flo



Bien d'autres photos sur le site
du GAMH !

<http://gamh.free.fr/>

JOURNEE MONDIALE DE L'AVC



La sixième journée mondiale de l'accident vasculaire cérébral (AVC) a eu lieu le mercredi 29 octobre 2008. Les AVC touchent 150 000 personnes chaque année en France. L'objectif de cette journée est de sensibiliser le public afin de lui apprendre à réagir plus rapidement et donc à limiter les conséquences graves de l'AVC.

En cas d'Accident Vasculaire Cérébral, chaque minute compte. Il est donc indispensable d'en connaître les premiers symptômes.

La survenue brutale d'une faiblesse d'un côté du corps est le symptôme le plus fréquent de l'AVC. Les signes d'alerte sont : la paralysie ou la perte de force d'un hémicorps, un trouble du langage ou de l'élocution, un trouble visuel, un trouble sensitif unilatéral touchant la face ou les membres. Mais Il peut y avoir d'autres signes : vertiges, vision double, trouble de la déglutition. **Attention, ces signes d'alerte, même s'ils régressent, sont les signes avant-coureurs d'un AVC à venir dans les 48 heures.**
Le premier réflexe à avoir est alors de composer le 15.

Le 15, par sa régulation, permet d'orienter très rapidement le patient dans une unité de soins spécialisés, limitant ainsi le risque de séquelles et de décès liés à ces accidents graves. Le traitement de l'AVC doit être le plus précoce possible. En cas d'infarctus cérébral (AVC ischémique), un traitement par thrombolyse est possible mais le traitement doit être administré dans les 4 heures qui suivent les 1ers signes.

Les maladies vasculaires cérébrales sont la 1^{ère} cause de handicap en France (3/4 des patients survivants en gardent des séquelles), la 1^{ère} cause de décès chez les femmes, la 2^{ème} cause de démence après la Maladie d'Alzheimer.

Les AVC ne touchent pas seulement les personnes âgées : 1/4 des personnes concernées ont moins de 65 ans. L'hypertension reste le 1^{er} facteur de risque de l'AVC.

Marie-Cécile RAKOVEC

UNE VISITE AUX FONTAINES D'O

Deux de nos adhérents aphasiques sont intégrés dans la structure des Fontaines d'O, Service Médico-Social pour cérébro-lésés. De ce fait nous avons été contactés par Madame Merlet, Chef de Service d'un des dispositifs de la structure, qui tenait à faire plus ample connaissance avec le GAMH association de personnes cérébro-lésées aphasiques.

Suite à ce premier contact, nous avons été invités par la Directrice, le Docteur Soua, à nous rendre sur place afin de rencontrer les différents responsables.

Le jeudi 6 novembre, nous avons donc été accueillis par :

- Le Docteur Soua, Directrice des Fontaines d'O / Passerelles d'O,
 - Madame Merlet, Madame Rouchouze, Mr Gabriac, Chefs de Service,
 - Le Docteur Massac, psychiatre,
 - Madame Arnal, orthophoniste,
 - Un neuropsychologue,
- et d'autres intervenants des différents dispositifs.

La structure regroupe 3 dispositifs :

- le FAM, Foyer d'Accueil Médicalisé,
- le SAMSAH, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés,
- le SAVS, Service d'Accompagnement à la Vie Sociale,

Dans un premier temps, le Docteur Soua nous a parlé du fonctionnement des différents services. Puis, nous avons présenté le GAMH, son rôle, ses activités, son financement, ses adhérents.

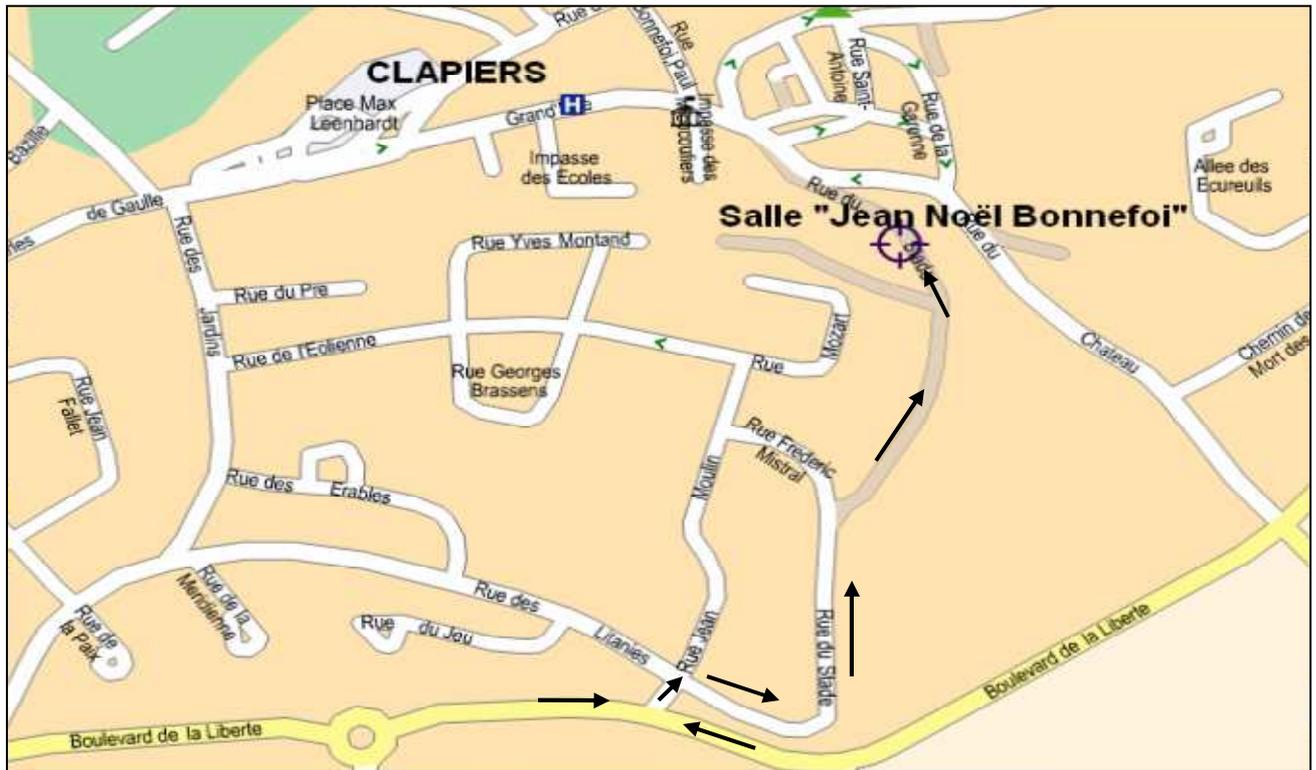
La discussion s'est ensuite prolongée au cours d'un repas très convivial.

Nous avons découvert une structure d'accueil que nous ne connaissions pas, structure avec laquelle nous aimerions avoir des échanges et des relations : accueillir des personnes des différents dispositifs pour qu'elles participent à nos activités du jeudi, à nos rencontres amicales et ludiques (jeux, peinture, goûters, repas, sorties aux restaurant...).

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes rencontrées pour l'accueil qu'elles nous ont réservé. Nous espérons que ce premier contact sera suivi de nombreux échanges et, pourquoi pas, de projets communs.

**Florence PETIT, Thierry CHEVALLIER
Marie-Cécile RAKOVEC**

**Plan d'accès au local d'activités du GAMH à CLAPIERS
Salle « Jean Noël BONNEFOI »**



Pour nous contacter :

GAMH

Place Mendès France
34170 Castelnau le lez

☎ 04 67 50 25 77

mail : gamh@free.fr site : <http://gamh.free.fr>

BULLETIN ADHESION

**Groupe des Aphasiques de Montpellier et de l'Hérault
2009**

Nom : Prénom :

Adresse :

C. Postal : Commune :

Tél : E-mail :

Aphasique

Professionnel de Santé

Autres

Je suis adhérent au titre de

Membre adhérent : 30 euros

Membre bienfaiteur : 40 euros ou plus

Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « G.A.M.H. » et adresser votre courrier au :

**GAMH
Place Mendès France
34170 Castelnau-le-Lez**

