



Le Petit Journal

EDITORIAL

Numéro 73
Octobre, novembre,
décembre 2016

Bonjour à tous,

Après une sortie de rentrée agréable et instructive au village de Villeneuve, il est déjà temps de penser au repas de Noël, qui se déroulera cette année le samedi 10 décembre.

En attendant, voici les prochaines dates à retenir :

- **Mardi 29 novembre 2016 à 14h30** : Rencontre au Grau du roi. Nous discuterons alors des prochaines dates. Pour tout renseignement, contacter Thierry (04 67 50 25 77).
- **Samedi 10 décembre 2016** : Repas de Noël à Clapiers.
- La date de la prochaine **assemblée générale** est encore en discussion, et vous sera communiquée ultérieurement.

Editorial	1
AG FNAF	2
Conseils aux Voyageurs	2-3
Bulletin adhésion	4



Assemblée Générale de la F.N.A.F. VERNON (Haute Normandie)

Cette année, c'est dans la superbe région de la haute Normandie, à Vernon dans l'Eure, que Florence et moi avons pu assister à l'assemblée générale qui a eu lieu du 16 au 18 septembre 2016. Celle-ci était organisée par le Groupe des Aphasiques de Haute Normandie et la FNAF, que nous remercions pour leur accueil chaleureux malgré un temps pluvieux. C'est sans surprise que Jean Dominique Journet a été réélu à la présidence de notre fédération.

C'est au sein de la structure hôtelière « Hôtel du Mont » que nous avons séjourné, avec de nombreux membres d'autres associations avec qui nous avons pu échanger, toujours dans une ambiance conviviale et décontractée. Côté cuisine, nous nous sommes régalé de la cuisine Normande et comme la tradition l'oblige, au cours du 1^{er} repas, nous avons fait le trou Normand en dégustant un petit verre de Calvados avec modération bien entendu !

Côté culturel, nous avons visité le musée des impressionnistes à Vernon, non loin de la demeure du peintre Claude Monnet. Nous avons pu admirer ses nombreuses toiles ainsi que celles du peintre Espagnol Sorolla.

Ce fut un séjour une nouvelle fois enrichissant au cours duquel nous avons eu beaucoup de plaisir à revoir les membres des autres associations.

Florence et Yves

CONSEILS POUR (BIEN) VOYAGER

Nous sommes allés, Catherine et moi, aux USA pour rendre visite à notre fille. J'en ai ramené quelques conseils pour voyager au mieux en étant handicapé.

Concernant le transport, nous avons pris bien évidemment l'avion, et il faut savoir que lorsqu'on se rend aux USA, il est préférable d'éviter les correspondances sur le sol américain. En effet, si correspondance il y a, il faut récupérer les bagages, passer la douane avec et les redéposer pour le vol suivant, alors que si on évite les correspondances sur le sol américain, on récupère directement les bagages à destination finale. En pratique, pour nous rendre à Phoenix, nous avons fait Marseille-Londres-Phoenix.

Concernant l'avion, certaines compagnies proposent de choisir ses places à l'avance, via internet. Je conseille les places situées le plus en avant possible, juste derrière le panneau de séparation. Elles offrent plus de places pour les jambes. Puisqu'on parle de jambes, ne pas oublier les bas de contentions !



Je me suis déclaré comme personne à mobilité réduite (PMR) auprès de la compagnie (faisable à l'avance via internet), ce qui m'a permis, outre le fait de pouvoir choisir les places à l'avance, de bénéficier d'une assistance dès mon arrivée à l'aéroport de départ, à chaque correspondance ainsi qu'à l'arrivée. En pratique, cela signifie fauteuil roulant (et l'assurance d'être assis et de ne pas marcher sur de (très) longues distances !) dès le départ, et coupe-fil d'attente à chaque contrôle douanier (très utile quand j'ai vu la queue pour passer la douane !). En contrepartie, on sort en dernier de l'avion, donc il faut prévoir une marge suffisante en cas de correspondance.

Concernant le séjour, les gens sont plus respectueux des personnes handicapées qu'en France, notamment des places réservées. A noter qu'il en existe deux types, celles pour ceux d'entre nous qui sont en fauteuil (plus larges), et les autres, pour ceux qui ne le sont pas, mais qui ont des difficultés à la marche. Bien qu'elle ne soit officiellement pas reconnue, la carte de stationnement pour personnes handicapées est utile. Il faut l'accrocher au rétroviseur intérieur, et non la poser sur le tableau de bord. Pour la voiture, la boîte automatique est la norme, et certains loueurs proposent des véhicules aménagés.

Les hôtels ne m'ont pas posé de problèmes, mais je les avais sélectionnés pour être accessibles aux PMR, avec douche adaptée. Les baignoires sont plus accessibles car plus basses qu'en France, et ont le plus souvent des barres de maintien. J'utilise, en général, une planche de bain pour m'asseoir, mais je ne l'ai pas utilisé pour ce voyage (de toute façon, je n'aurais pas pu l'utiliser vu la forme des baignoires, différente qu'en France).

En conclusion, le handicap ne doit pas être un frein au voyage !

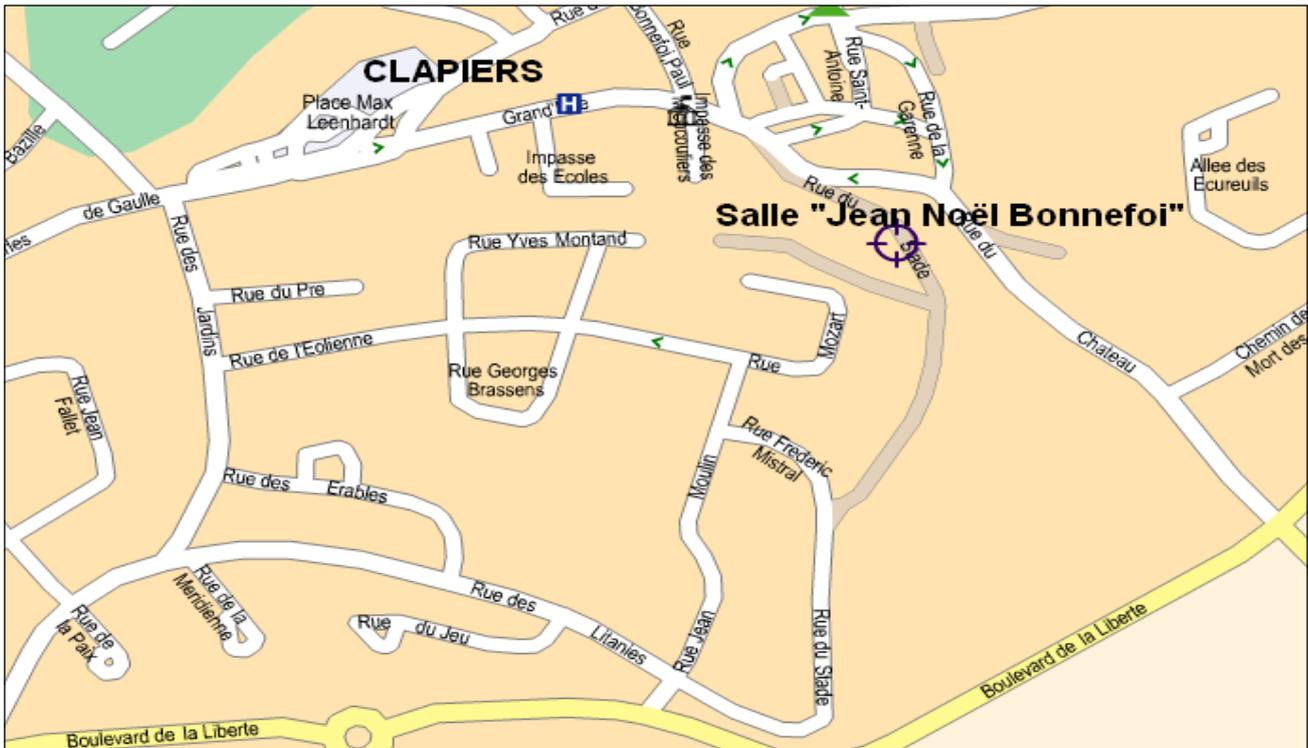
Thierry



→ *Handi-moto croisée à San Francisco... !*



Plan d'accès au local d'activités du GAMH à CLAPIERS Salle « Jean Noël BONNEFOI



Pour nous contacter :

GAMH

69, rue du chèvrefeuille

34470 Pérols

☎ 04 67 50 25 77

mail : gamh@free.fr

site : <http://gamh.free.fr>



GAMH

Groupes des Aphasiques
de Montpellier et de l'Hérault

BULLETIN ADHÉSION

Année 2016

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : | | | | | Commune :

Tel : | | | | | E-mail :@.....

Aphasique

Professionnel de santé

Autre

Je suis adhérent(e) au titre de :

Membre aphasique : 30 € ou plus

Membre bienfaiteur : 40 € ou plus

Vous pouvez régler par chèque à l'ordre du « G.A.M.H » et adresser votre courrier au :

G.A.M.H

69, rue du chèvrefeuille

34470 Pérols